

СОГЛАСОВАНО

Управляющим Советом
МБОУ ДО ДЮЦ

Протокол № 13

от «27» марта 2026г.



О.В. Осокина

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБОУ ДО ДЮЦ

Протокол № 4

от «31» марта 2026г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ ДО ДЮЦ
Т.В. Страшникова

Приказ № 16

от «1» 04 2026г.



Положение о режиме занятий и учебной нагрузки обучающихся
Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного
образования Детско-юношеского центра города Новоалтайска

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеского центра города Новоалтайска (далее МБОУ ДО ДЮОЦ) устанавливается на основе требований:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона Алтайского края от 04.09.2013 № 56-ЗС «Об образовании в Алтайском крае»;
- СанПиН 2.4 33648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 г. Москва, зарегистрировано в Минюсте РФ 18 декабря 2020 г., рег. № 61573);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Устава МБОУ ДО ДЮОЦ;
- Учебного плана МБОУ ДО ДЮОЦ.

1.2. Организация учебно-воспитательного процесса в МБОУ ДО ДЮОЦ регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми учреждением самостоятельно.

2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1. Учреждение осуществляет образовательный процесс в соответствии с дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами. Учреждение осуществляет свою образовательную деятельность путем реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ технической, естественнонаучной, художественной, физкультурно-спортивной, туристско-краеведческой, социально-гуманитарной направленностей.

2.2. Основные характеристики организации образовательного процесса:

2.2.1. Учреждение самостоятельно осуществляет образовательный процесс в соответствии с Уставом и лицензией. Учебные нагрузки обучающихся, регламентируемые планом, не должны превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных действующим законодательством.

2.2.2. Учреждение самостоятельно разрабатывает программу своей деятельности с учетом запросов детей, потребностей семьи, образовательных учреждений, детских и юношеских общественных объединений и организаций, особенностей социально-экономического развития региона и национально-культурных традиций.

2.2.3. Учреждение организует работу в течение всего календарного года. Форма обучения очная. Обучение и воспитание в учреждении ведутся на русском языке.

С 01 сентября по 15 сентября производится комплектование групп.

В каникулярное время Учреждение может создавать различные объединения с постоянным и переменным составом детей на своей базе, а также по месту жительства детей. Учреждение переходит на летний режим работы с 01 июня по 31 августа.

2.2.4. Учреждение организует и проводит массовые мероприятия, создает необходимые условия для совместного труда, отдыха детей, родителей.

2.2.5. Деятельность детей в Учреждении осуществляется в одновозрастных и разновозрастных объединениях по интересам (клуб, студия, секция, кружок и другие). Группы для занятий формируются с учетом возрастных особенностей детей и специфики дополнительных общеобразовательных программ.

2.2.6. Содержание деятельности детских объединений определяется дополнительными общеобразовательными программами, разрабатываемыми, принимаемыми и реализуемыми МБОУ ДО ДЮЦ самостоятельно. Педагогические работники могут разрабатывать авторские программы, утверждаемые методическим советом Учреждения.

2.2.7. Занятия в детских объединениях могут проводиться по программам одной тематической направленности или комплексным, интегрированным программам, по звеньям, группам, индивидуально или всем составом объединения. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

2.2.8. В целях профориентации допускается работа по краткосрочным программам (до 1 года).

2.2.9. Количество объединений в МБОУ ДО ДЮЦ определяется учебным планом Учреждения и зависит от потребностей общества и условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил.

2.3. Продолжительность обучения на каждом этапе обучения:

2.3.1. Периодичность и продолжительность занятий в неделю зависит от возраста обучающихся, профиля и отдельных видов деятельности, определяется учебным планом Учреждения, дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программой, санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования.

2.3.2. Занятия обучающихся проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором МБОУ ДО ДЮЦ. Продолжительность одного академического часа с основным

составом обучающихся всех видов объединений – 45 минут. Для детей дошкольного возраста 4-5 лет - 20-25 минут, для детей 6-лет 25- 30 минут, младшего школьного возраста (школьники 1 класс) – 30 мин.

При проведении занятий с детьми в объединениях с использованием компьютерной техники продолжительность сокращается до 30 минут для детей в возрасте до 10 лет. Продолжительность занятия с детьми с ограниченными возможностями здоровья — 25 мин. В конце каждого занятия перерыв длительностью 10-20 мин. В зависимости от особенностей детского объединения занятия могут проходить без перерывов.

2.3.3. Объем учебной нагрузки в год для обучающихся 1 года обучения — от 36 до 288 часов в год; 2 года обучения — от 72 до 288 часов в год; для 3 и последующих годов обучения — от 72 до 432 часов в год.

2.3.4. Расписание занятий детских объединений составляются в начале учебного года с учетом создания благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией МБОУ ДО ДЮЦ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.3.5. При реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ могут предусматриваться как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные) занятия, которые проводятся по группам или индивидуально.

2.3.6. В период каникул детские объединения и студии или продолжают работу по программе, или используют это время для проведения массовых мероприятий, экскурсий, походов и т.п.

2.3.7. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов МБОУ ДО ДЮЦ организует образовательный процесс по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам с учетом особенностей психофизического развития указанных категорий обучающихся.

2.3.8. Количество обучающихся в объединении регулируется СанПиН 2.4 33648-20 (п. 3.4.14), определяется исходя из расчёта соблюдения нормы площади на одного обучающегося не менее 2,5 м² на одного обучающегося при фронтальных формах занятий; не менее 3,5 м² на одного обучающегося при организации групповых форм работы и индивидуальных занятий.

2.3.9. Численный состав объединения может быть уменьшен при включении в него обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и (или) детей-инвалидов.

2.4. Режим занятий обучающихся:

2.4.1. Режим занятий обусловлен спецификой дополнительного образования: занятия проводятся в первой и во второй половине дня до начала и после окончания учебных занятий в

общеобразовательной школе. Распределение часов в детских объединениях дополнительного образования регулируется СанПиН 2.4 33648-20.

2.4.2. Режим занятий обучающихся, устанавливаемый расписанием, учебным и календарным графиком, может корректироваться и изменяться в случаях необходимости (обо всех изменениях в расписании педагоги обязаны письменно уведомлять администрацию Учреждения) по приказу директора Учреждения.

Кратность занятий в неделю, число и продолжительность занятий в день в объединении зависят от направленности Программы, возраста обучающихся и определяются на основании санитарных норм (см. Приложение 1).

2.4.3. Занятия начинаются в МБОУ ДО ДЮЦ не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.4.4. Занятия проводятся по группам и индивидуально. Каждый ребенок имеет право заниматься в нескольких детских объединениях, согласно требованиям СанПиНа не более двух, но при письменном согласии родителей и наличии справки о состоянии здоровья количество объединений может быть увеличено на 1-2, предпочтительно разного профиля. Также обучающийся имеет право менять детские объединения в течение учебного года.

2.4.5. Занятия в индивидуальной форме в МБОУ ДО ДЮЦ согласно утвержденным дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам, в количестве учебных часов не более чем с одной группой обучающихся проводятся для одаренных обучающихся, успешно осваивающих программы; для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

2.4.6. Учебные занятия могут проводиться на базах иных организаций и образовательных учреждений, при условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса. Постоянное проведение занятий на базе других организаций проводится на основании лицензии об образовательной деятельности, договора, заключенного в установленном порядке.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ДЕТЕЙ В МБОУ ДО ДЮЦ

N N п/п	Направленность объединения	Число занятий в неделю	Число и продолжительность занятий в день
1.	Техническая	2 - 3	2 по 45 мин.;
	Объединения с использованием компьютерной техники	1 - 3	2 по 30 мин. для детей в возрасте до 10 лет; 2 по 45 мин. для остальных обучающихся;
2.	Художественная	2 - 3	2 - 3 по 45 мин.;
	Объединения изобразительного и декоративно-прикладного искусства	2 - 3	2 - 4 по 45 мин.;
3.	Туристско-краеведческая	2 - 4; 1 - 2 похода или занятия на местности в месяц	2 - 4 по 45 мин.; занятия на местности или поход - до 8 часов;
4.	Естественнонаучная	1 - 3	2 - 3 по 45 мин.; занятия на местности до 8 час.
5.	Физкультурно-спортивная		
	Занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	2 - 3	1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных обучающихся;
	Военно-патриотическая	2 - 4	1 - 3 по 45 мин.; занятия на местности - до 8 часов
6	Социально-гуманитарная	1 - 2	1 - 3 по 45 мин.
	Предшкольное развитие	2 - 4	1 - 4 по 25-30 мин.