

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ №17  
г. Новоалтайска  
\_\_\_\_\_  
Т.А. Щеглова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ ДО ДЮЦ  
г. Новоалтайска  
\_\_\_\_\_  
Т.В. Страшникова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении закрытых соревнований МБОУ ДО ДЮЦ по силовой гимнастике  
для учащихся младших классов

г. Новоалтайск  
2025г

## **1. Общие положения**

1.1. Закрытые соревнования по спортивной гимнастике для учащихся младших классов проводятся согласно календарному плану мероприятий МБОУ ДО «Детско-юношеский центр города Новоалтайска» на 2025 – 2026 учебный год.

1.2. Соревнования проводятся в личном зачёте по 1 виду в 4-х возрастных категориях

## **2. Цели и задачи**

2.1. Цель: Формирование потребности обучающихся к здоровому образу жизни

2.2. Задачи:

1. Выявление сильнейших спортсменов по силовой гимнастике среди младших школьников
2. Социализация детей средствами спортивной гимнастики
3. Совершенствование форм и методов учебно-тренировочного процесса
4. Повышение уровня спортивного мастерства и приобретение соревновательного опыта
5. Вовлечение школьников в процесс спортивной деятельности

## **3. Организация и проведение**

3.1. Руководство осуществляет: Комитет администрации г.Новоалтайска по образованию.

3.2. Соревнования проводят: МБОУ ДО «Детско-юношеский центр г.Новоалтайска» (директор Страшникова Т.В.), турклуб «Юные спасатели» (руководитель Межинская С.В.),

3.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на организационный комитет и главную судейскую коллегию (ГСК).

## **4. Время и место проведения**

Соревнования проводятся с 13 по 17 октября 2025 г на базе МБОУ СОШ №17 г. Новоалтайска.

## **5. Участники соревнований**

5.1. К участию в Соревнованиях допускаются учащиеся 2-4 классов начальной школы МБОУ СОШ №17 и обучающиеся МБОУ ДО ДЮЦ объединения «Спасики», имеющие основную физкультурную группу.

5.2 Возрастные группы участников:

1. Учащиеся 2-х классов (девочки, мальчики)
2. Учащиеся 3-х классов (девочки, мальчики)
3. Учащиеся 4-х классов (девочки, мальчики)

## **6. Программа соревнований:**

13 октября

Соревнования для учащихся 2-х классов – 11.00ч

14 октября

Соревнования для учащихся 3-х классов – 11.00ч

15 октября

Соревнования для учащихся 4-х классов – 11.00ч

16 октября

Подведение итогов соревнования, подготовка наградного материала

17 октября

Награждение призеров и победителей соревнований

Все участники соревнуются по 1 виду силового упражнения: Прокачивание пресса за 1 минуту.

## **7. Требование к участникам соревнований**

7.1. Форма одежды должна быть спортивная

7.2. Все участники соревнований допускаются к участию при наличии основной физкультурной группы

## **8. Обеспечение безопасности**

8.1. Ответственность за безопасность организации Соревнований несут проводящая организация и ГСК.

8.2. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения Соревнований возлагается на руководителя группы

## **9. Определение результатов**

9.1. Итоги подводятся по каждой возрастной категории среди девочек и среди мальчиков отдельно

9.2. Побеждает участник, прокачавший пресс наибольшее количество раз за 1 минуту

9.3. Правила прокачивания пресса: Исходное положение – лёжа на спине, ноги согнуты и зацеплены за опору, руки в «замке» за головой. Прокачиванием пресса считается полный подъём туловища из положения «лёжа» в положение «сидя», без отрыва поясницы от пола, без разрыва рук из положения «в замок за головой». В положении «лёжа» лопатки касаются пола. В положении «сидя» локти касаются колен.

## **10. Награждение**

10.1 Победители Соревнований награждаются дипломами.

## **11. Финансирование**

11.1. Расходы по организации и проведению Соревнований за счет МБОУ ДО «Детско-юношеский центр г. Новоалтайска».