|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:Директор МБОУ «СОШ №17г. Новоалтайска»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Щеглова Т.А.«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. | УТВЕРЖДАЮ:Директор МБОУ ДО ДЮЦ\_\_\_\_\_\_\_\_\_Страшникова Т.В.«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении Закрытых соревнований МБОУ ДО ДЮЦ по силовой гимнастике

 для учащихся начальной школы

г. Новоалтайск

2024г

**1. Общие положения**

1.1. Открытые соревнования по силовой гимнастике для учащихся начальной школы проводятся согласно календарному плану мероприятий МБОУ ДО «Детско-юношеский центр города Новоалтайска» на 2024 – 2025 учебный год.

1.2. Соревнования проводятся в личном зачёте по 1 виду в 4-х возрастных категориях

**2. Цели и задачи**

2.1. Цель: Формирование потребности обучающихся к здоровому образу жизни

2.2. Задачи:

1. Выявление сильнейших спортсменов по силовой гимнастике среди младших школьников
2. Социализация детей средствами спортивной гимнастики
3. Совершенствование форм и методов учебно-тренировочного процесса
4. Повышение уровня спортивного мастерства и приобретение соревновательного опыта
5. Вовлечение школьников в процесс спортивной деятельности

**3. Организация и проведение**

3.1. Руководство осуществляет: Комитет администрации г.Новоалтайска по образованию.

3.2.Соревнования проводят: МБОУ ДО «Детско-юношеский центр г. Новоалтайска» (директор Страшникова Т.В.), турклуб «Юные спасатели» (руководитель Межинская С.В.),

3.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на организационный комитет и главную судейскую коллегию (ГСК).

**4. Время и место проведения**

 Соревнования проводятся с 14 по 18 октября 2024 г МБОУ ДО ДЮЦ на базе МБОУ СОШ №17 г.Новоалтайска.

**5. Участники соревнований**

5.1. К участию в Соревнованиях допускаются учащиеся 1-4 классов начальной школы МБОУ СОШ №17 и обучающиеся МБОУ ДО ДЮЦ объединения «Спасики», имеющие основную физкультурную группу.

5.2 Возрастные группы участников:

 1. Учащиеся 1-х классов (девочки, мальчики)

 2. Учащиеся 2-х классов (девочки, мальчики)

 3. Учащиеся 3-х классов (девочки, мальчики)

 4. Учащиеся 4-х классов (девочки, мальчики)

1. **Программа соревнований:**

14 октября

Соревнования для учащихся 1-х классов – 11.00ч

15 октября

Соревнования для учащихся 2-х классов – 11.00ч

16 октября

Соревнования для учащихся 3-х классов – 11.00ч

17 октября

Соревнования для учащихся 4-х классов – 11.00ч

18 октября

Подведение итогов, оформление наградных документов, награждение

Все участники соревнуются по 1 виду силового упражнения: Прокачивание пресса за 1 минуту.

**7. Требование к участникам соревнований**

7.1. Форма одежды должна быть спортивная

7.2. Все участники соревнований допускаются к участию при наличии основной физкультурной группы

**8. Обеспечение безопасности**

8.1. Ответственность за безопасность организации Соревнований несут проводящая организация и ГСК.

8.2. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения Соревнований возлагается на руководителя группы

**9. Определение результатов**

9.1.Итоги подводятся по каждой возрастной категории среди девочек и среди мальчиков отдельно

9.2 Побеждает участник, прокачавший пресс наибольшее количество раз за 1 минуту

9.3 Правила прокачивания пресса: Исходное положение – лёжа на спине, ноги согнуты и зацеплены за опору, руки в «замке» за головой. Прокачиванием пресса считается полный подъём туловища из положения «лёжа» в положение «сидя», без отрыва поясницы от пола, без разрыва рук из положения «в замок за головой». В положении «лёжа» лопатки касаются пола. В положении «сидя» локти касаются колен.

**10. Награждение**

10.1 Победители Соревнований награждаются дипломами.

**11. Финансирование**

11.1. Расходы по организации и проведению Соревнований за счет МБОУ ДО «Детско-юношеский центр г.Новоалтайска».