

Цель обучения: создание условий для развития физических качеств, овладение способами оздоровления и укрепления организма через занятия хоккеем с шайбой. Программа способствует обучению правильной регулировке своей физической нагрузки, развитию координации движений, двигательных способностей, формированию навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга.